



МСЭД

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск, Московская область, 143407

тел. 8 (498) 602-11-11; факс 8 (498) 602-09-93

e-mail: minobr@mosreg.ru

05.10.2021 № Исх-20742/
На № _____ от _____

Администрации муниципальных
образований Московской области

Министерство образования Московской области в соответствии с письмом АНО «Социальной поддержки и реабилитации детей «Эпицентр» от 06.09.2021 № 2-ТБЭ/21 направляет правила безопасности при приступах эпилепсии.

Приложение: на 21 л. в 1 экз.

Заместитель министра



А.В. Охрименко

Суханова Е.В.
8 498 602 11 23 доб. 4-10-12

Как справиться с эпилептическими приступами



epilepsy.com



Общение – ключ к получению помощи

Совместная работа с врачом поможет определить риски и составить план действий

НА КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ
ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ



1. Какой вид
эпилепсии
у меня?



4. Что мне делать
при возникновении
второго приступа?



2. Как я могу
предотвратить
приступы в будущем?



5. Какие наиболее
распространенные
побочные действия
лекарственных аппаратов?



3. Что мне делать,
если я забыл принять
лекарства?



6. Каковы другие
методы лечения, если
лекарство не помогло?

Знание этой информации поможет вам вместе с врачом создать совместный план по контролю над приступами.

Также лучший способ быть в безопасности – всегда информировать окружающих, если чувствуете приближение приступа, лучше заранее рассказать близким, как вам помочь.

Ваше состояние важно для ваших близких

Помните, что некоторые телефонные опции позволят оперативно связаться с родными и экстренными службами

БУДЬТЕ НА СВЯЗИ:



Найдите функцию "Экстренный вызов – SOS" в телефоне. Для SOS-вызова создайте специальный контакт через настройки телефона



Единый аккаунт в Google или Apple для членов семьи позволит родным узнать о местоположении близкого человека, приехать и оказать помощь при необходимости



Для определения геолокации вы можете также скачать специальное приложение для той модели телефона, которая у вас



Умный браслет-сигнализатор поможет подать сигнал в случае начала приступа. Также полезны специальные приложения-сигнализаторы на мобильный телефон

В случае психологического дискомфорта обратитесь в службу психологической помощи населения города Москвы:
+7 (499) 173-09-09

Как правильно помочь при приступе эпилепсии

Знание, что делать, если у близкого эпилептический припадок, может спасти жизнь

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОМ ПРИСТУПЕ

1.

Нельзя разжимать зубы, придерживать язык, вставлять в рот предметы, сдерживать судороги эпилепсии. Делать искусственное дыхание, массаж сердца, пытаться дать воды или лекарство

2.

Положите мягкое под голову, расстегните одежду, поверните голову набок, слегка придерживая

3.

После приступа поверните человека на бок, при затруднении дыхания проверьте полость рта

4.

Вызывайте скорую помощь, если дыхание не восстанавливается или сразу начинается второй приступ

Среди людей, у которых случаются припадки эпилепсии, также чаще встречаются психологические нарушения, в частности тревожные расстройства и депрессия.

Как вести себя человеку с эпилепсией

Знание, как вести себя при эпилепсии,
поможет избежать депрессии

4 ПРОСТЫХ ПРАВИЛА, КАК НЕ ВПАСТЬ В ДЕПРЕССИЮ



1.

Помните, что вы не одни. Подружитесь с людьми, у которых такой же диагноз



2.

Будьте смелей. Чаще общайтесь с семьей, друзьями, коллегами и преподавателями



3.

Старайтесь не воспринимать жизнь как постоянную борьбу и не корите себя сильно, если что-то не получается



4.

Если вещи и события, которые раньше приносили радость, удовольствия не приносят, — это один из признаков начала депрессии. Проконсультируйтесь с врачом

Сделай свой дом более безопасным

Позаботьтесь о предотвращении эпилептического приступа

НА КУХНЕ



Не готовьте пищу в одиночестве



Разогревайте еду в микроволновой печи. Позаботьтесь, чтобы дома был всегда включен датчик пожара



Приобретите для кухни посуду из небьющихся материалов



Аккуратней, когда имеете дело с горячим. Не носите кастрюли с кипятком

В ВАННОЙ



Не закрывайтесь в душе



Поручни и нескользящий коврик сделают вашу ванную комнату более безопасным местом



Приобретите смеситель с термостатом, который защитит вас от резких перепадов температуры



Принимая ванну, наденьте спасательный круг и / или попросите близких находиться рядом

В СПАЛЬНЕ



Распознав приближение приступа, ложитесь набок



Всегда оповещайте близких о том, где находитесь. Не оставайтесь надолго в одиночестве



Спите на ортопедическом матрасе, кладите под голову ортопедическую подушку



Спите на боку с капой

ДОМА



Положите на пол ковер, а на углы мебели и батарею — мягкую защиту



Пол должен быть чистым: уберите с пола провода, игрушки и острые предметы



Не используйте электроприборы и прочие инструменты, когда вы остаетесь одни



Отодвиньте от дивана тумбочку и прочую мебель

У людей с неконтролируемыми приступами вероятность развития внезапной смерти в 40 раз выше. Разработайте личный план действий для контроля над приступами и обсудите его со своим доктором, семьей, друзьями, учителями, коллегами.

Принимайте свои препараты каждый день в назначенное время. Отмена препарата длится месяцы с постепенным уменьшением дозы по назначению врача.

Помните о провокаторах приступов: погоде, менструации, голоде, гормонах, недосыпании, алкоголе, табаке, стрессе, мерцании, перегреве и шуме.

Путешествуйте безопасно

СОБИРАЯСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ



Положите лекарство в ручную кладь. Всегда носите с собой аптечку



Расскажите тем, с кем путешествуете, как оказать вам первую помощь во время приступа



Не водите машину, если употребляете лекарства, притупляющие реакцию и внимание



Плавайте в спасательном жилете

По оценке ВОЗ, до 70% людей с эпилепсией могут жить без приступов болезни при условии обеспечения надлежащей диагностики, соблюдения мер безопасности и надлежащего лечения.

ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА



Не ходите на рыбалку в одиночестве



Будьте осторожны, поднимаясь на большую высоту



Не стоит заниматься скоростными, боевыми и подводными видами спорта



Играя в футбол, надевайте на голову шлем

Ваши правила поведения при эпилепсии

1.

Принимайте вовремя лекарства

4.

Избегайте всего того, что может спровоцировать приступ (алкоголь, сигареты, резкие перепады давления, душные помещения)

2.

Не оставайтесь надолго в одиночестве

5.

Соблюдайте режим сна

3.

Всегда информируйте близких, где вы находитесь

6.

Почувствовав учатившиеся недомогания, обращайтесь к врачу

Берегите себя! Помните, что придерживаясь простых правил, вы сможете либо избежать приступа, либо сделать так, чтобы приступ прошел практически безболезненно.

Подробнее смотрите на сайте: epilepsy.com

Добрый день!

Обращение во вложении.

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.

vk.com/Losevsky , fb.com/pavel.losevsky

Зам. гендиректора АНО «Эпицентр»

Администратор сообщества 17000 пациентов с эпилепсией https://vk.com/epilepsy_group

ФБ версия <https://www.facebook.com/groups/episafemos>

Ведущий фотограф фотобанка "Лори" https://lori.ru/Paha_1

Редактор ИА "Проект 25" <https://project25.ru>

лицензия СМИ: ИА № ФС 77 — 80966

From: Департамент образования и науки города Москвы [mailto:donm@mos.ru]

Sent: Monday, September 06, 2021 8:22 AM

To: losps

Subject: RE: 17 сентября - День безопасности пациента, ДепОбр (Минобр), регион2 А-Я школа, 1биз85, Смоленск, Нарьян-Мар, эпилепсия, МЗ, СМИ,

Здравствуйте, Обращение от юридических лиц в адрес Департамента образования и науки города Москвы должно быть оформлено на бланке организации, иметь исходящий регистрационный номер, дату, подпись руководителя (начальника, директора) и печать.

From: losps [mailto:losps@mail.ru]

Sent: Sunday, September 5, 2021 8:14 AM

To: 'Оксана Буренкова'

Сс: ivan@smolensk2.ru; gazeta@smolgazeta.ru; info@readovka-team.com; admin@smolnarod.ru; press@smolensk-i.ru; info@smolnews.ru; sngazetaru@yandex.ru; sh1v@mail.ru; school.spl.kim@gmail.com; gepsmol@mail.ru; info@zdrav-smolensk.ru; info@zdrav-smolensk.ru; socz@admin-smolensk.ru; doks@adm-nao.ru; minobr@49gov.ru; glava-rme@gov.mari.ru; morm@e-mordovia.ru; Департамент образования и науки города Москвы; minobr@mosreg.ru; edco@gov-murman.ru; doks@adm-nao.ru; official@obr.kreml.nnov.ru; depobr@edu53.ru; minobr@nso.ru; educate@omskportal.ru; minobr@mail.orb.ru; minobr@edu-penza.ru; minobr@minobr.permkrai.ru; education2006@primorsky.ru; edu-sec@obladmin.pskov.ru; min@rostobr.ru; post@min-obr.ru; info@crimeaedu.ru; vopros@samadm.ru; minobr.sar@yandex.ru; a.kikteva@sakhalin.gov.ru; uo@yaguo.ru; Info.minobraz@egov66.ru; info@mon.alania.gov.ru; obraz@admin-smolensk.ru; info@stavminobr.ru; post@obraz.tambov.gov.ru; mon@tatar.ru; dep_obrazov@tverreg.ru; k48@edu.tomsk.gov.ru; do_to@tularegion.ru; doc.obr@rtyva.ru; dep_obraz@72to.ru; Vnukova_IUO@mo.udmr.ru; edu@ulgov.ru; edu_boss@adm.khv.ru; education_19@r-19.ru;

doimp@admhmao.ru; minobr@gov74.ru; minobr@cap.ru; info@edu.chukotka-gov.ru;
yamaledu@do.yanao.ru; dobr@yarregion.ru

Subject: 17 сентября - День безопасности пациента, ДепОбр (Минобр), регион2 А-Я школа, 16из85, Смоленск, Нарьян-Мар, эпилепсия, МЗ, СМИ,

Добрый день!

17 сентября – День безопасности пациента. Каждый 25-й в своей жизни столкнется с эпилепсией из-за травмы головы, плохих родов, наследственности, инфекции, инсульта и многих других причин. В большинстве случаев причина эпилепсии остается неизвестной.

Пока не удалось убедить Федеральные органы Образования разместить памятку по безопасности при эпилепсии. Это не менее важно, чем знать ПДД. Подробнее в комментариях к <https://www.facebook.com/photo/?fbid=2971146729565664&set=oa.917608001944383>

Добавить памятку в учебник ОБЖ тоже пока не получается, подробнее https://vk.com/wall-248732_879454

Из 85 регионов только 16 Департаментов образования разместили памятку по эпилепсии, подробнее в комментарии https://vk.com/wall-248732_869995?reply=879936.

Примеры переписки -

31.05.21 получен ответ от зам начальника Департамента Смоленской области по образованию и науке Михальковой Е.В. – «памятка размещена на сайте Департамента и рекомендована к размещению органам в сфере образования.»

Спасибо за размещенную памятку по безопасности при эпилепсии <http://edu67.ru/deiatelnost/profilaktika-i-bezopasnost/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni/>

Необходимо также разместить ее в соцсетях <https://vk.com/club196523770>.

Кроме Смоленска в нашей группе есть 3 человека с эпилепсией из Вязьмы, 1 – Рославль, 3 – Ярцево.

24.06.21 руководитель Департамента образования, культуры, спорта НАО (Нарьян-Мар) А.Г. Пустовалов – повторно сообщаем, что в подведомственные общеобразовательные организации были направлены памятки по эпилепсии нарочно (без проставления исходящего номера документа). Согласно п.21 ст.28 ФЗ №273 от 29.12.12 ведение сайта является ответственностью самой организации, также могут размещать на инфостендах.

Наполнение ГИС ЕСИР осуществляется в соответствии с законом.

Федеральные органы здравоохранения не реагируют должным образом на запрос, но 44 из 85 региональных Минздрава разместили памятку, подробнее <https://www.facebook.com/groups/episafemos/posts/890801287958388>

580 фото погибших или пропавших эпилептиков https://vk.com/album-248732_266266710

Сейчас только каждый пятый невролог пишет рекомендации https://vk.com/wall-248732_723750 и то это некачественная самодеятельность.

ПРОШУ разместить на сайте памятку по безопасности при эпилепсии https://vk.com/photo-248732_457273331, а также отправить ее в подведомственные учреждения.

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.

vk.com/Losevsky, fb.com/pavel.losevsky

Зам. гендиректора АНО «Эпицентр»

Администратор сообщества 17000 пациентов с эпилепсией https://vk.com/epilepsy_group

ФБ версия <https://www.facebook.com/groups/episafemos>

Ведущий фотограф фотобанка "Лори" https://lori.ru/Paha_I

Редактор ИА "Проект 25" <https://project25.ru>

лицензия СМИ: ИА № ФС 77 — 80966

From: Оксана Буренкова [mailto:121273@list.ru]

Sent: Tuesday, June 01, 2021 1:56 PM

To: adv12@narod.ru

Subject: Лосевскому П.С..pdf

С уважением, Оксана Буренкова, зам. нач. отдела Департамента Смоленской области по образованию и науке

8 (4812) 29-27-45

From: losps [mailto:losps@mail.ru]
Sent: Thursday, May 20, 2021 1:20 PM
To: 'Белека Вера Александровна'
Cc: 'ivan@smolensk2.ru'; 'gazeta@smolgazeta.ru'; 'info@readovka-team.com'; 'admin@smolnarod.ru'; 'press@smolensk-i.ru'; 'info@smolnews.ru'; 'sngazetaru@yandex.ru'; 'sh1v@mail.ru'; 'school.spl.kim@gmail.com'; 'gepsmol@mail.ru'; 'info@zdrav-smolensk.ru'
Subject: ТБ при эпилепсии, Смоленск, Департамент образования, школа, СМИ, прокуратура

Добрый день!

11.05.21 получен ответ .

“Департамент Смоленской области по образованию и науке (далее Департамент) рассмотрел Ваше письмо от 24.3.21 о размещении на сайтах образовательных организаций памятки по безопасности при эпилепсии (далее памятка) и сообщает следующее: информация с предложением о рассмотрении вопроса по размещению памятки на официальных сайтах образовательных организаций Смоленской области направлена руководителям органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области в сфере образования для принятия самостоятельного решения. Департамент благодарит Вас за активную гражданскую позицию и неравнодушное отношение к вопросам сохранения здоровья подрастающего поколения. Начальник Департамента Е.П. Талкина”

Прошу также разместить памятку по безопасности при эпилепсии в разделе Профилактика и безопасность <http://edu67.ru/deiatelnost/profilaktika-i-bezopasnost/> и в соцсети <https://vk.com/club196523770> . Если сам департамент не подал пример, то скорее всего и подведомственные организации поступят также. Тем более на многих сайтах школ даже нет поисковой строки. Многие школы не имеют своего сайта.

Смертельные случаи при эпилепсии

Дата Ссылка	Возраст	Пол	Город	Смерть	Место	ИмяФамилия	Место
05.05.12 пропал	35	мужчина	Смоленск	1	1	Алея Максим Шибяев	
29.06.18	44	мужчина	Смоленск	1	1	Вязьма	

OlegArtamonov пропал https://vk.com/wall-119611980_6704

Два раза посылался запрос в Департамент Смоленской области по здравоохранению разместить на сайте памятки по первой помощи и безопасности при эпилепсии. Нет ответа.

Нет памяток на сайтах медучреждений:

1. <http://neuro-practika.ru/epilepsyttreatment>

2. http://smol-crb.ru/dop_lek_obespechenie/

3. <http://dkb.smoladmin.ru/>

4. <http://smol-kb1.ru/>

Поэтому необходимо искать любые пути образования населения с малых лет, в том числе и о том, что нельзя за руль садиться с приступами. Это в дальнейшем приводит к многочисленным ДТП.

Невролог Екатерина Кислякова совсем немного затронула тему безопасности в интервью <https://smolgazeta.ru/society/86276-v-fioletovyy-den-nam-ne-doljno-byt.html> ,

графическая памятка в статье помогла бы усвоить информацию.

Невролог Алина Дорогинина в своей статье упоминает эпилепсию

<https://www.smolnews.ru/news/512951> , но не меры безопасности.

В нашей группе есть 20 человек с эпилепсией, их родственников и врачей из Смоленска.

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.

vk.com/Losevsky , fb.com/pavel.losevsky

Заместитель генерального директора АНО «Эпицентр»

Администратор самой большой группы в РФ пациентов с эпилепсией https://vk.com/epilepsy_group

Ведущий фотограф - редактор фотобанка "Лори" https://lori.ru/Paha_1

From: Белека Вера Александровна [mailto:Beleka_VA@admin-smolensk.ru]

Sent: Tuesday, May 11, 2021 2:32 PM

To: losps@mail.ru

Subject: ответ

From: losps [mailto:losps@mail.ru]

Sent: Wednesday, April 21, 2021 4:23 PM

To: 'dobr@yarregion.ru'

Cc: 'minobr@49gov.ru'; 'glava-rme@gov.mari.ru'; 'morm@e-mordovia.ru'; 'donm@mos.ru';

'minobr@mosreg.ru'; 'edco@gov-murman.ru'; 'doks@adm-nao.ru'; 'official@obr.kreml.nnov.ru';
'depobr@edu53.ru'; 'minobr@nso.ru'; 'educate@omskportal.ru'; 'minobr@mail.orb.ru'; 'minobr@edu-
penza.ru'; 'minobr@minobr.permkrai.ru'; 'education2006@primorsky.ru'; 'edu-sec@obladmin.pskov.ru';
'min@rostobr.ru'; 'post@min-obr.ru'; 'info@crimeaedu.ru'; 'vopros@samadm.ru'; 'minobr.sar@yandex.ru';
'a.kikteva@sakhalin.gov.ru'; 'uo@yaguo.ru'; 'Info.minobraz@egov66.ru'; 'info@mon.alania.gov.ru';
'obraz@admin-smolensk.ru'; 'info@stavminobr.ru'; 'post@obraz.tambov.gov.ru'; 'mon@tatar.ru';
'dep_obrazov@tverreg.ru'; 'k48@edu.tomsk.gov.ru'; 'do_to@tularegion.ru'; 'doc.obr@rtyva.ru';
'dep_obraz@72to.ru'; 'Vnukova_IUO@mo.udmr.ru'; 'edu@ulgov.ru'; 'edu_boss@adm.khv.ru';
'education_19@r-19.ru'; 'doimp@admhmao.ru'; 'minobr@gov74.ru'; 'minobr@cap.ru'; 'info@edu.chukotka-
gov.ru'; 'yamaledu@do.yanao.ru'

Subject: Безопасность при эпилепсии - Школа, регион, Минобр, А-Я

Добрый день!

Получен ответ от Министерства образования Ставропольского края - памятки были доведены до сведения руководителей органов местного самоуправления Ставропольского края и руководителей государственных образовательных организаций, подведомственных министерству (исх. от 31 марта 2021 г. No 05-22/4023), педагогических работников, обучающихся, родительской общественности, размещены на <http://stavminobr.ru/activities/speczialnoe-obrazovanie-i-zdorovesberegayushhie-texnologii/zdorovesberezhenie/bezopasnost-pri-epilepsii.html> .

Копия письма и подробности в комментариях к посту https://vk.com/wall-248732_869995

На данный момент разместили памятки органы образования - 1. Иваново , 2. Марий Эл (Йошкар-Ола) , 3. Адыгея (Майкоп) , 4. Владимир , 5. Челябинск , 6. Сыктывкар , 7. Нарьян-Мар , 9 . Ставрополь., 10. Симферополь (Крым)

Если вы еще не опубликовали памятку по эпилепсии на сайте, просьба выложить и прислать ссылку.

Пример графической памятки на сайте Доступная среда Минтруда и соцзащиты <https://zhit-vmeste.ru/news/?id=182878> .

Прошу продублировать графическую версию памятки текстовой версией для лучшего обнаружения ее в поисковых системах.

Текстовая версия памятки МЗ Башкирии <https://health.bashkortostan.ru/presscenter/news/351876/>

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.
vk.com/Losevsky , fb.com/pavel.losevsky

Заместитель генерального директора АНО «Эпицентр»

Администратор самой большой группы в РФ пациентов с эпилепсией https://vk.com/epilepsy_group

Ведущий фотограф - редактор фотобанка "Лори" https://lori.ru/Paha_I

From: losps [mailto:losps@mail.ru]

Sent: Wednesday, March 24, 2021 11:35 AM

To: 'dobr@yarregion.ru'

Сс: 'minobr@49gov.ru'; 'glava-rme@gov.mari.ru'; 'morm@e-mordovia.ru'; 'donm@mos.ru'; 'minobr@mosreg.ru'; 'edco@gov-murman.ru'; 'doks@adm-nao.ru'; 'official@obr.kreml.nnov.ru'; 'depobr@edu53.ru'; 'minobr@nso.ru'; 'educate@omskportal.ru'; 'minobr@mail.orb.ru'; 'minobr@edu-penza.ru'; 'minobr@minobr.permkrai.ru'; 'education2006@primorsky.ru'; 'edu-sec@obladmin.pskov.ru'; 'min@rostobr.ru'; 'post@min-obr.ru'; 'info@crimeaedu.ru'; 'vopros@samadm.ru'; 'minobr.sar@yandex.ru'; 'a.kikteva@sakhalin.gov.ru'; 'uo@yaguo.ru'; 'Info.minobraz@egov66.ru'; 'info@mon.alania.gov.ru'; 'obraz@admin-smolensk.ru'; 'info@stavminobr.ru'; 'post@obraz.tambov.gov.ru'; 'mon@tatar.ru'; 'dep_obrazov@tverreg.ru'; 'k48@edu.tomsk.gov.ru'; 'do_to@tularegion.ru'; 'doc.obr@rtyva.ru'; 'dep_obraz@72to.ru'; 'Vnukova_IUO@mo.udmr.ru'; 'edu@ulgov.ru'; 'edu_boss@adm.khv.ru'; 'education_19@r-19.ru'; 'doimp@admlhmao.ru'; 'minobr@gov74.ru'; 'minobr@cap.ru'; 'info@edu.chukotka.gov.ru'; 'yamaledu@do.yanao.ru'

Subject: Безопасность при эпилепсии - 26 марта - Фиолетовый день, Школа, регион, Минобр М-Я

Добрый день!

1. Получен ответ от Юрасовой Т.А. ДО г. Москвы 10.09.19 - обращение переправлено в ДПО "Темоцентр", с информацией можно ознакомиться на school.moscow . От Темоцентра не было получено ответа, на school.moscow не появилась Безопасность при эпилепсии, есть только Безопасность на дорогах. Получены ответы от Юрасовой Т.А. 02.07.20, 10.12.20 – содержит только перечень нормативов.

2. На запрос 14.02.21 в Медицинские субботы <https://events.educom.ru/about/29> о размещении памятки по Безопасности при эпилепсии не было получено ответа.

3. Ответ 08.04.20 Минпроса Скворцовой Г. И.: школы должны сами делать памятки. Дальнейшее взаимодействие не привело к результатам,

4. Замдиректора Грибачева М.А. заблокировала меня в группе <https://www.facebook.com/groups/557638858398211/> после запроса разместить памятку по безопасности при эпилепсии на <http://фцомофв.рф>,

5. Достигнута договоренность о публикации статьи об эпилепсии в журнале "Медработник ДОУ" <https://www.sfera-podpiska.ru/magazines/meddou> ,

6. "Скоро будет включена в Федеральный Перечень Учебников новая линейка учебников по ОБЖ под редакцией Шойгу Ю.С. Будет рассмотрена возможность включения первой помощи и безопасности при эпилепсии в учебник ОБЖ." - сообщила главный редактор АО «Издательство «Просвещение» Котляр Ольга Геннадьевна. <http://spheres.prosv.ru/geografy/author/1786/> .

7. Министр образования России Ольга Васильева озвучила страшные цифры на заседании профильного комитета Совета Федерации: по ее словам, за 2016-й учебный год в стране на уроках физкультуры погибло более 200 детей. <https://realnoevremya.ru/articles/78658-v-rossii-na-urokah-fizkultury-za-god-pogiblo-211-shkolnikov> .

За несколько лет не удалось предпринять никаких конкретных шагов по образованию при приступах, всё ограничивается только обсуждением.

Прошу разместить памятку по безопасности ко Дню борьбы с эпилепсией 26 марта, https://vk.com/photo-248732_457273331 . ТБ на сайте проекта Доступная среда Минтруда и соцзащиты <https://zhit-vmeste.ru/news/?id=182878> .

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.

vk.com/Losevsky

fb.com/pavel.losevsky

Заместитель генерального директора АНО «Эпицентр»

Администратор самой большой группы в РФ пациентов с эпилепсией [https://vk.com](https://vk.com/epilepsy_group)

[/epilepsy_group](https://vk.com/epilepsy_group)

Ведущий фотограф - редактор фотобанка "Лори" www.lori.ru

From: losps [mailto:losps@mail.ru]

Sent: Sunday, February 14, 2021 5:05 PM

To: 'belyaevaen@mosmetod.ru'

Cc: 'kiranovaen@mosmetod.ru'; 'info@niigd.ru'

Subject: Безопасность при эпилепсии - 26 марта - Фиолетовый день, Школа, НИИ гигиены

Добрый день!

Могли бы вы 26 марта в Фиолетовый день борьбы с эпилепсией разместить памятку по безопасности при эпилепсии в соцсетях и на сайте?

Я вижу, что учителя уделяют внимание здоровью детей с хроническими заболеваниями.

Разработаны рекомендации:

Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья. ПИСЬМО Минобрнауки от 30 мая 2012 года N МД-583/19

<https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/metodicheskie-materialy/mediko-pedagogicheskij-kontrol-za-organizatsiej-zanyatij-fizicheskoy-kulturoj-obuchayushchikhsya-s.html>

<http://docs.cntd.ru/document/902379049>

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.
916-3618668

vk.com/Losevsky

fb.com/pavel.losevsky

Заместитель гендиректора АНО «Эпицентр»

Администратор самой большой группы в РФ пациентов с эпилепсией https://vk.com/epilepsy_group

Член ат [Российское Общество по изучению боли- РОИБ](#)

Член ат [Общественный совет по вопросам психического здоровья](#)

Член ат [Ассоциация детских кардиологов России](#)

Член ат [Eurasian Association of Therapists](#)

From: losps [mailto:losps@mail.ru]

Sent: Thursday, July 02, 2020 5:36 PM

To: 'belyaevaen@mosmetod.ru'

Subject: ТБ при приступах

Добрый день!

Хотел бы провести мероприятие в проекте Медицинские субботы.
Первая помощь и техника безопасности при эпилепсии.

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.
916-3618668

vk.com/Losevsky

fb.com/pavel.losevsky

АНО «Эпицентр»

https://vk.com/epilepsy_group

From: losps [mailto:losps@mail.ru]
Sent: Thursday, January 09, 2020 11:31 PM
To: 'info@niigd.ru'
Subject: Техника Безопасности при Эпилепсии - школа

Добрый день!

19 тысяч человек в год тонет в ванной в Японии <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5675144/>, из них 3% (более 500 человек) тонут в ванне при приступах эпилепсии. В России нет статистики, но численность населения такая же. Примерно столько же тонет в бассейне, водоеме, на рыбалке. Итого около 2500 смертей в год из-за травматизма при эпилепсии.

Петиция bit.ly/PetitionEpilepsy посвящена внедрению медстандарта об ознакомлении с Техникой Безопасности при приступах. Она собрала более 3000 подписей.

Недавно вышло видео на канале Mash https://vk.com/wall-112510789_3277895 посвященное ТБ при приступах.

Меньше 20% неврологов дают ТБ эпилептикам https://vk.com/wall-248732_723750
Страница памяти погибших или пропавших эпилептиков https://vk.com/album-248732_266266710

Мои обращения в госорганы <https://www.facebook.com/media/set/?set=oa.917608001944383&type=3>

Необходим баланс между усилиями по созданию обычной жизни эпилептиков и опасностью, которая их подстерегает.

В американских образовательных учреждениях массово информируют об эпилепсии <https://www.edc.gov/epilepsy/pdfs/SchoolHealthProfilesBrief.pdf>. А в РФ “Методические рекомендации для образовательных организаций по информированию родителей о рисках, связанных с детской смертностью” (Приложение к письму Минобрнауки России от 19.05.2017 N 07-2617) не содержат данной информации. Автор отправил обращение разработчику рекомендаций ferpe.ru. Согласно ст.41 ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от

06.03.2019) "Об образовании в РФ" школы проводят обучение в сфере охраны здоровья. Статьей 41 Конституции РФ закреплено, что каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. В соответствии с ч. 1 ст. 18 ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ" каждый имеет право на охрану здоровья.

Школа должна учитывать стигматизацию эпилепсии в обществе (многие с настороженностью относятся к эпилептикам) и инициировать образовательную деятельность по образу жизни и оказанию первой помощи при внезапных приступах (см. приложение). Кроме того родители могут замалчивать болезнь из-за ограничений в выборе профессии.

https://sch1360v.mskobr.ru/med_service/important/ Медицинская страница школы содержит информацию о клещевом вирусном энцефалите, вакцинации, защите от гриппа, внебольничной пневмонии, менингококковой инфекции, но не содержит информацию об опасности хронических заболеваний с внезапными приступами, в том числе эпилепсии. Прошу уделить внимание решению этой проблемы.

С уважением, Лосевский Павел Сергеевич.

916-3618668

vk.com/Losevsky

fb.com/pavel.losevsky

АНО «Эпицентр»

https://vk.com/epilepsy_group

— DepObr_Moskva.jpg —

Фотобанк Лори www.lori.ru, Информагентство Проект25 project25.ru, лиц СМИ: ИА № ФС 77 — 80966

06.09.2021 № 2 – ТБЭ/21
На № _____ от _____

В Департамент образования и науки
города Москвы press-dogm@mos.ru,
Региональные Департаменты образования

“БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРИСТУПАХ ЭПИЛЕПСИИ”

17 сентября – День безопасности пациента, который проводит Росздравнадзор.

В обязанности медработника входит: обучение пациентов, имеющих высокий риск развития жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях согласно Приказу МЗ РФ от 29.10.2020 № 1177н. Медзаключение содержит медпротивопоказания для отдельных видов деятельности согласно Приказу МЗ РФ № 972н. Нормативные документы, регламентирующие работу «Школ здоровья»: Приказ МЗ РФ от 13.10.17 г. N 804н «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг» с изм. и доп. от: 12 июля 2018 г., 16 апреля 2019 г. В том числе регламентируется - В 04.023.004 Школа для больных с эпилепсией. Рекомендации по безопасности при эпилепсии обязательны для ознакомления пациентами с эпилепсией, могут применяться в зависимости от характера и частоты приступов. В России больше миллиона пациентов с эпилепсией. Каждый 25-й в своей жизни столкнется с эпилепсией. Так как пока нет нормативов, регулирующих именно Технику Безопасности при эпилепсии, необходимо привлечение других госорганов.

Пресс-служба Департамента соцзащиты населения Москвы при тесном сотрудничестве разместила правила безопасности при эпилепсии <https://dszn.ru/press-center/news/5088>. Департамент Здравоохранения Москвы начал упоминать некоторые правила безопасности при эпилепсии https://dgp125.mos.ru/news/?show_news_id=69. Пока только на сайтах детских поликлиник, но эпилепсией болеют люди всех возрастов.

Следственные комитеты 20 регионов уже разместили памятку по эпилепсии https://vk.com/wall-248732_879907. МЧС 29 из 85 регионов упомянули эпилепсию в Правилах поведения воде https://vk.com/wall-248732_836080?reply=880018.

ПРОСИМ разместить на сайте и в соцсетях памятку по безопасности при эпилепсии.

Зам.гендиректора АНО “Эпицентр” Лосевский Павел Сергеевич

Гл.редактор ИА “Проект 25” Шлыков Павел Анатольевич

Руководитель ФБ “Лори” Терентьева Ирина Владимировна

